

Caroline Boudet sera présente au salon les 21 et 22 mai

À Alençon, Caroline raconte la trisomie de Louise

En juin, la mère de famille postait un message sur Facebook qui allait faire le tour du monde. Elle y réclamait plus d'égard pour sa fille, Louise, porteuse de trisomie 21. Aujourd'hui, Caroline Boudet sort un livre. Sur la maladie de son enfant... et de jolies surprises.

Page 5



De la trisomie de Louise, Caroline en a fait un livre

En juin, le post de cette maman sur Facebook avait fait le tour de la planète. Aujourd'hui, l'Alençonnaise Caroline Boudet sort un livre qui raconte le handicap de sa fille mais pas que.

L'histoire

L'année 2015 sera toujours synonyme de déferlante émotionnelle pour Caroline Boudet. D'abord, il y a le 22 janvier. Ce jour-là, Caroline met au monde Louise, son deuxième enfant. Au premier coup d'œil, l'angoisse naît chez la jeune maman. 24 heures plus tard, la médecine confirme ce qu'elle craignait. Sa fille est porteuse de la trisomie 21. Il faut alors faire le deuil de l'enfant qu'on avait imaginé parfait. Un long chemin ponctué de tristesse et de colère.

Ensuite, il y a le 8 juin. Excédée d'avoir encore eu à entendre des réflexions maladroites sur son bébé lors d'un rendez-vous médical, Caroline se lâche sur Facebook. Ce qu'elle publie va faire le tour du monde en quelques heures et sera repris dans tous les grands médias que la planète compte. Le visage de Louise est partout. Quelques jours plus tard, Caroline est contactée par plusieurs maisons d'édition. **« Je sais que c'est incroyable ! Je mesure le privilège qui est le mien. »**

Depuis la naissance de Louise, la maman tient un journal de bord. **« Je pensais que j'en ferai peut-être un blog. Un livre ? Je n'y avais pas pensé... »** Mi-juin, un contrat est signé avec Fayard. **« Un quart du livre était déjà écrit grâce à toutes mes**



Caroline Boudet et sa fille Louise, aujourd'hui âgée d'un an.

notes. Je me suis donc remise au travail. Je voulais raconter tout ça sans que ce soit trop larmoyant. » Pari réussi.

Des horizons « élargis »

Au fil des pages, on verse quelques larmes quand même mais l'on voit surtout le parcours d'une famille qui se bat pour revenir dans la normalité et qui veut pour son enfant différent « un droit à l'indifférence », comme va l'écrire une autre maman à Caroline.

Au-delà de la thérapie qu'a repré-

senté l'écriture pour Caroline Boudet - **« même si je sais que ça fait cliché de dire ça ! »** -, il y a le message qu'elle souhaite délivrer aux parents ou futurs parents confrontés à la même situation. **« Que ces gens sachent que c'est normal de réagir avec colère et tristesse. Mais surtout pour leur dire qu'on n'en meurt pas. Le jour de la naissance de Louise, j'ai cru que ma vie s'écroulait. Je suis loin de ça aujourd'hui. Et je regrette d'avoir passé autant de temps à pleurer. »**

Ce livre, c'est aussi une pierre de

plus pour casser les clichés autour de la trisomie 21. **« Je n'en fais pas la promotion, attention ! Mais la maladie de Louise a élargi nos horizons. Elle a remis tous les curseurs à leur juste place. »** Et quand la petite Louise, un an désormais, fait des progrès, **« on est tellement fier. Chaque avancée est formidable ».**

Des conseils qu'elle a pu recevoir, s'il y en a bien un que Caroline Boudet ne parvient pas à suivre, c'est celui de vivre au jour le jour. **« Je veux continuer à rêver. Pour l'avenir de Louise notamment même s'il y a des étapes qui me font peur. »** Et quand Caroline se l'autorise, elle voit Louise décrocher son diplôme dans une université américaine, elle s'imaginer avec sa fille s'occuper de poteries, elle nourrit l'espoir de lui transmettre son goût de la lecture. Et de l'écriture, forcément.

Delphine LE NORMAND.



La vie réserve des surprises
Caroline Boudet, aux éditions Fayard. Sortie nationale le lundi 8 février. 17 €.